talk about it

paquetes de conversación **3ro–5to Grado**

Objetivos de Conversación

Para descubrir son las drogas y corregir cualquier información distorsionada, para explicar qué son los afectos al cuerpo, y para conversar acerca de algunas formas de resistir la presión de los compañeros.

Iniciadores de Conversación

- ¿Qué es una droga?
- ¿Qué es lo que sabes acerca de las drogas y el alcohol?
- ¿Cómo puede ser peligroso compartir medicamentos?
- ¿Qué harías si alguien te ofreciera medicamento que no es tuyo?

Consejos de Conversación

1. Aliéntelos a acercarse a usted o algún otro adulto de confianza si alguna vez tienen alguna pregunta o preocupaciones acerca de las drogas o el alcohol.
2. Esté a gusto admitiendo cuando no sabe la respuesta a una pregunta. El buscar la respuesta de una pregunta difícil puede ser una actividad compartida.
3. Ayúdeles a establecer un plan para permanecer a salvo si están bajo presión de usar las drogas o el alcohol. Déjeles saber que pueden usarle como excusa para no tomar o tomar drogas.
4. Establezca relaciones con los padres de los amigos de su hijo/a. Estas relaciones pueden ayudarle a asegurarse que otros padres están manteniendo expectativas y reglas similares con sus hijos y que tendrán las mismas expectativas con su hijo/a.
5. Fomente actividades saludables, creativas. Estas pueden servir como una salida para tratar con sentimientos incómodos.
6. Desarrolle un “código palabra/frase” para que su hijo/a la utilice si se encuentran en una situación incómoda.