

**talk
about it**



Cilj razgovora

Da saznamo šta vaše dijete zna o drogama, da ispravimo pogrešne informacije, da objasnimo šta su to droge i kako utječu na tijelo, i da porazgovaramo o tome kako odoljeti pritisku od strane vršnjaka.

Kako započeti razgovor



- Šta su to droge?
- Šta znate o drogama i alkoholu?
- Kako korištenje tuđih lijekova može biti opasno?
- Šta biste uradili da vam neko ponudi lijekove koji nisu vaši?

Savjeti o čemu razgovarati

- 1 Posavjetujte ih da se obrate vama ili nekoj drugoj odrasloj osobi u koju imaju povjerenje, u slučaju da imaju bilo kakvih pitanja u vezi droge i alkohola
- 2 Neka vam ne bude neugodno ako se desi da ne znate odgovor na pitanje. U tom slučaju možete zajedno potražiti odgovor na pitanje za koje nemate odgovor.
- 3 Pomozite im da smisle plan kako da odole pritisku ako ih neko nagovara da koriste drogu ili alkohol. Dajte im do znanja da uvijek mogu koristiti vas kao izgovor da ne piju ili se drogiraju.
- 4 Gradite dobre odnose sa roditeljima od prijatelja vaše djece. To može pomoći da ti roditelji imaju slična očekivanja od njihove djece, i da oni znaju da vi imate ista očekivanja od vaše djece.
- 5 Podstičite ih da se bave zdravim i kreativnim aktivnostima. Takve aktivnosti pomažu pri nošenju sa neugodnim osjećanjima.
- 6 Smislite neku riječ ili frazu kao vrstu lozinke koju vaše dijete može upotrijebiti ako se nađe u neugodnoj situaciji.