

talk about it



Cilj razgovora

Da se stvori opuštena atmosfera kako bi neki budući razgovori bili lakši, da se potstiče zdravo ponašanje, da izgradite povjerenje, i da pomognete svom djetetu kako da se nosi sa stresom, bijesom i drugim neugodnim osjećanjima.

Kako otpočeti razgovor



- Kada je sigurno koristiti lijekove a kada ne?
- Šta to znači biti odrasla osoba?
- Kojim odraslim osobama možeš vjerovati?
- Koje su to ukusne stvari koje bi trebao/la da jedeš? Koje nevaljale stvari ne bi smio/smjela da jedeš?

Savjeti o čemu razgovarati

- 1 Iskoristite “podučavajuće” momente tokom dana kako bi vaši razgovori bili što prirodniji.
- 2 Uspostavite zdravu rutinu kod kuće, i koristite porodične aktivnosti kao način izgradnje stabilnog i pouzdanog temelja za buduće razgovore.
- 3 Uspostavite zdravu rutinu kod kuće, i koristite porodičneaktivnosti kao način izgradnje stabilnog i pouzdanog temelja za buduće razgovore.
- 4 Objasnite zašto ljudi uzimaju lijekove, i kako i na koji način ih treba uzimati. Objasnite da lijekove treba uzimati samo kada je to neophodno, a ne za svaku sitnicu.
- 5 Pokažite im primjer zdravog ponašanja. Pobrinite se da vaši postupci oslikavaju vaše riječi.